



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «19» ноября 2022

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы	60		0	3	4	25
Котлеты из говядины	90		12	7	11	261
Каша рассыпчатая ячневая	150/5		4	4	35	202
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Булочка	50		3	5	26	174
		8,15				

Завхоз:

К.Н.Куренова